

# ACTIVITÉS SPORTIVES, CULTURELLES ARTISTIQUES & ENVIRONNEMENTALES

ACTIVITÉS

ASSOCIATIONS

CONTACTS

MUSIQUE, CHANT & THÉÂTRE		
Ateliers d'expression (théâtre, chant)	F.L.E.P. - Dès 8 ans <a href="http://flep-loisirs-bonnières-seine.jimdofree.com">flep-loisirs-bonnières-seine.jimdofree.com</a>	N. Coupé - 01 30 93 31 84 flep.loisirs.bonnières78@gmail.com
Atelier groupe musique amplifiée	Cadi Production	P. Roy - 06 87 01 58 99 philrwa552266@gmail.com
Batterie, percussions		
Piano, synthétiseur, clavier arrangeur		
Guitare classique, accompagnement, électrique - Chant	"Music Smile Ateliers" Dès 6 ans	M. Mihalov - 06 14 95 25 82 asso.musicssmileateliers@gmail.com
Guitare basse	Ados & adultes	

ACTIVITÉS

ASSOCIATIONS

CONTACTS

LOISIRS, ANIMATIONS & ENVIRONNEMENT		
Activités éducatives et culturelles*	Assoc. Etienne Dinet	M. Arudi - 06 31 46 90 22 associationetiennedinet@gmail.com
Animations festives	Comité des Fêtes	E. Lemaire - 07 83 89 96 13 comitedesfetesfreneuse78@gmail.com
Assistantes maternelles	Fripouilles et Cie	C. Cousin & S. Fraysse - 07 83 97 22 65 fripouillesetcie78@gmail.com
Assistantes maternelles	Les Bouts'choux	V. Benazouz - 06 23 77 24 63 associationlesboutsdchoux@gmail.com
Ateliers créatifs, culinaires, photo, jeux...	F.L.E.P. - Dès 8 ans <a href="http://flep-loisirs-bonnières-seine.jimdofree.com">flep-loisirs-bonnières-seine.jimdofree.com</a>	A. La Rocca - 07 85 79 71 75 flep.loisirs.bonnières78@gmail.com
Ateliers dessin de nu Ateliers libres	Les arts du minederium Les mines de rien, Artemisia	L. Gomez - 06 82 35 36 15 louisgomez907@gmail.com
Atelier dessin, peinture	Club du temps libre - Dès 7 ans	I. Vautrin - 06 14 22 62 78
Commémorations Devoir de mémoire	Union Nationale des Combattants	J.C. Bobin - 01 30 42 02 02 jeanclaude.bobin@sfr.fr M. Le Couls - psdt de la 142 <sup>ème</sup> sect. des médaillés militaires mantois & env. Maison de la Mémoire - Mantes-la-Jolie
Dessin, peinture, arts plastiques	Graine d'art - Dès 8 ans Association Entrelcas (Moisson) <a href="http://graine-d-art.com">graine-d-art.com</a>	V. Goslis - 06 30 79 11 22 grainedart@free.fr
Écoles*	Association des Parents d'Élèves des Écoles Paul Eluard	C. Duhomeaux - 06.89.20.78.32 apefepauleluard@gmail.com
Écoles*	Association des Parents d'Élèves de Freneuse centre	C. Marques apefc78@gmail.com
Écologie	U.P.B.M.H.	D. Vaugelade vaugelade-daniel@club-internet.fr
Mir-age	Fabrication d'ordinateurs d'occasion à petits prix + réparation et maintenance	W. Lenoir & S. Ponchel - 07 60 31 33 60 mir.age.associationfr@gmail.com
Obéissance et agility	Les chiens du Mantois	C. Daras - 06 22 58 10 25 jjcd.marcus@cegetel.net
Produits bio*	Amda de la Boucle <a href="http://amdadelaboucle.blogspot.fr">amdadelaboucle.blogspot.fr</a>	C. Rouvel amapdelaboucle@gmail.com
Ressourcerie solidaire	L'éco des pas perdus <a href="http://lecodespasperdus.com">lecodespasperdus.com</a>	ressourcerie@lecodespasperdus.com 06 51 08 88 91
Sorties, voyages, marche, gym, pétanque et jeux de société	Club du temps libre	M. Thomas - 06 60 38 28 27 clubdutempslibrefreneuse@gmail.com

\* non confirmé par l'association

## ACTIVITÉS

## ASSOCIATIONS

## CONTACTS

SPORTS & DÉTENTE		
Basket club	<i>Les Dragons - Tous publics</i> <a href="http://bcpif.fr">bcpif.fr</a>	<b>Secrétariat</b> - 07 83 56 23 50 basketclubpif@gmail.com
Canoë Kayak	<i>Tous publics</i>	06 72 97 16 29 asbe.ck@hotmail.fr
Capoeira, baby karaté, karaté contact et kempo, self défense	<i>CPS/M78 - Dès 4 ans</i>	<b>P. Pruvot</b> - 07 77 36 27 60 cp.pruvot78@gmail.com
Représentation avec motos (récoltes de fonds, cortèges pour événements...)	<i>Riders's Family Life (R.F.L.)</i> Section de CPS/M78	<b>P. Pruvot</b> - 07 77 36 27 60 rflcpsm@gmail.com
Danse country	<i>Association Staf country</i> Dès 8 ans	<b>D. Sockeel</b> - 06 82 18 31 81 stafcountry@gmail.com
Danse modern' jazz, danse à 2, street dance, danse orientale, zumba et gym sénior	<i>Alliance d'or- Dès 4 ans</i>	<b>E. Lemaire</b> - 06 86 70 30 92 alliancedorcontact@gmail.com
Football	<i>FC Bonnières Freneuse</i> Dès 6 ans	<b>S. Chausson</b> - 06 12 39 36 12 sebastien.chausson72000@hotmail.com
Football Féminin	<i>FCFPFIF - Dès 6 ans</i>	<b>R. Lhortie</b> - 06 14 30 34 58 <b>C. Rollier</b> - 06 30 14 34 42 fcfpif78@gmail.com
Gym, yoga, randonnée...	<i>F.L.E.P. - Ados/adultes</i> <a href="http://flep-loisirs-bonnières-seine.jimdofree.com">flep-loisirs-bonnières-seine.jimdofree.com</a>	<b>N. Coupé</b> - 01 30 93 31 84 flep.loisirs.bonnières78@gmail.com
Handball	<i>AS. Bonnières Handball - Dès 4 ans</i>	<b>D. Decousset</b> - 06 74 16 13 14 5878007@ffhandball.net
Judo	<i>Judo club Bonnières-Freneuse</i> Dès 4 ans <a href="http://judobonnièresfreneuse.com">judobonnièresfreneuse.com</a>	06 08 78 33 10 judo.bonnières.freneuse@gmail.com
Karaté <a href="http://jskarate.fr">jskarate.fr</a>	<i>Karaté club Freneuse</i> Dès 5 ans	<b>J. Signavong</b> 06 19 26 38 88 tokey@gmail.com
Karaté Contact	<i>Le Fighting Club Karaté Contact</i> Ados/adultes	<b>S. Burgnies</b> lefckc@gmail.com
Qi Gong	<i>Énergie d'Asie - Ados/adultes</i>	<b>S. Gagelin</b> - 06 10 31 35 00 sylvain.gagelin@mail.fr
Randonnée & renforcement musculaire	<i>Mueve'te - Ados/adultes</i>	<b>Rando : A. Chanas</b> - 07 87 87 10 13 <b>Renfor. : A.S. Rolland</b> - 06 81 79 54 20 muevetefreneuse@gmail.com
Sports pour tous : cardio, renforcement musculaire	<i>ECO.ACTIF - Ados/adultes</i>	eco.aktif78@gmail.com
Tennis	<i>Tennis Club Freneuse</i> Section TCPIF - Dès 6 ans	<b>B. Braye</b> - 06 61 67 32 73 tennisclubfreneuse@free.fr
V.T.T.	<i>Les Vikings - Dès 8 ans</i>	<b>S. Pentecote</b> - 06 87 91 18 34 teambonnièresvtt@gmail.com
Yoga, détente & relaxation	<i>Club du temps libre</i>	<b>G. Foutrel</b> - 06 21 01 09 01 foutrelgilles@gmail.com

\* non confirmé par l'association