

Les animations 2024/2025

Enfants 3-11 ans



Un programme d'animations qui répond aux enjeux de notre activité

Préserver les ressources naturelles

- Inciter les enfants à lutter contre le gaspillage alimentaire
- Diversifier leur alimentation et rééquilibrer les sources de protéines (animales/végétales)
- Maîtriser la consommation de papier



Créer du lien

- Impliquer les équipes de restauration avec des temps forts qui égaient et animent le restaurant
- Valoriser les nouvelles recettes cuisinées par les Chefs
- Impliquer les animateurs avec un guide dédié



Faire grandir les enfants

- Les aider à comprendre leur assiette (reconnaître les aliments consommés, leur saisonnalité, leurs bienfaits..)
- Les encourager à goûter de nouvelles saveurs et à apporter de la variété à leur alimentation
- Les aider à gagner en autonomie grâce à des recettes à réaliser en famille, des quiz pour apprendre en s'amusant (à retrouver sur le site internet dédié).



Nos objectifs pour les enfants

Découvrir de nouvelles saveurs qui s'inscrivent dans la transition alimentaire

- Des recettes simples mais différentes du quotidien
- Une aide à la reconnaissance alimentaire



Testé(e)s par les enfants

Etre sensibilisés aux enjeux de demain

- Les sensibiliser à la lutte contre le gaspillage alimentaire



S'amuser avec des supports ludiques et des restaurants conviviaux

- Des décors, des menus festifs
- Des équipes investies ensemble
- Des supports ludo-éducatifs
- Des jeux et des quiz sur le site internet dédié.



01

Les piliers des animations



4 piliers complémentaires



La découverte des saveurs du monde

3 temps forts dans l'année pour éveiller les enfants à de nouvelles saveurs et apporter des messages d'éducation alimentaire.



Noa et Papille



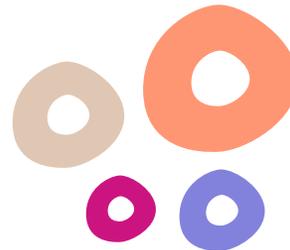
Les événements du calendrier

7 journées de fête pour célébrer les événements calendaires avec des moments de convivialité visibles et marquants.



Sensibiliser les Enfants à l'alimentation durable

5 recettes gourmandes 100% végétales à découvrir tout au long de l'année.



La lutte contre le gaspillage alimentaire

1 semaine éducative pour comprendre la nécessité de réduire le gaspillage alimentaire.

Animation proposée pendant la semaine européenne de la réduction des déchets

Pour les enfants, une expérience en deux temps

Dans le restaurant

- **Un totem** pour afficher le menu et l'animation
- **Un repère dans la zone de distribution** pour identifier la recette du jour
- **Une communication** pour les animations nécessitant de la pédagogie



A la maison ou sur le temps périscolaire

- **Un cadeau de bienvenue** à la rentrée avec lien vers le site internet
- **Un site internet**, interactif et du contenu pour l'éducation alimentaire (déverrouillage mois par mois) qui prend le relai et approfondit la pédagogie



Pour les enfants, un site internet dédié



Les animations de la cantine continuent à la maison



Chaque mois, les enfants peuvent :

- consulter des informations complémentaires sur les thématiques proposées dans la cantine,
- réaliser des quiz pour tester leurs connaissances
- Choisir des recettes de saison à réaliser en famille

02

Le contenu du kit



Pour chaque restaurant, le kit d'animation avec le matériel de l'année



Livré sur chaque restaurant, 1 kit « clé en main » avec tous les affichages pour l'entrée de la cantine et la salle

2024/2025 PROGRAMME D'ANIMATIONS SCOLAIRES
maternelle/élémentaire

du 2 au 6 septembre
Distribuez aux enfants le chevalier des mascottes comme cadeau de rentrée.

Septembre 2024 > DU 23 AU 27 SEPTEMBRE

LES RECETTES VÉGÉTALES :
Matériel salle à installer :
• 1 affiche A3 pour le totem
• 1 stop-rayon à insérer dans un chevalet et à placer à côté des assiettes contenant la recette Végétale du jour
Des enfants sont invités à aller au site pour donner leur avis sur la recette

Octobre 2024 > DU 14 AU 18 OCTOBRE

L'OYSSÉE DU GOÛT : Les épices
Matériel salle à installer :
• 1 affiche A3 pour le totem
• 1 affiche 78x118 cm à garder accrochée toute l'année et à placer à côté des assiettes contenant la recette thématique du jour
• 1 masque menu

Novembre 2024 > DU 4 AU 6 NOVEMBRE

C'EST LA FÊTE : Le repas effrayant
Matériel salle à installer :
• 4 affiches A3
• 1 masque menu
• 1 sachet de 2 guirlandes
• 1 sachet de 8 ballons

MISSION ANTI-GASPI :
Matériel salle à installer :
• 1 affiche A3 pour le totem
• 1 affiche A4 à insérer dans un chevalet
• 1 affiche A3 78x118 cm
• 100 plaquettes de stickers (8 modèles à placer près de l'affiche arbre)
• 3 stop-rayons à placer sur la ligne de saif (3 modèles)
• 1 masque menu

Décembre 2024 > DU 2 AU 6 DÉCEMBRE

LES RECETTES VÉGÉTALES :
Matériel salle à installer :
• 1 affiche A3 pour le totem
• 1 stop-rayon à insérer dans un chevalet et à placer à côté des assiettes contenant la recette Végétale du jour

C'EST LA FÊTE : Le repas de Noël
Matériel salle à installer :
• 4 affiches A3
• 1 masque menu
• 1 sachet de 2 guirlandes
• 1 sachet de 8 ballons

Janvier 2025 > DU 6 AU 10 JANVIER

C'EST LA FÊTE : L'Épiphanie
Matériel salle à installer :
• 4 affiches A3
• 1 masque menu
• 1 sachet de 2 guirlandes
• 1 sachet de 8 ballons

L'OYSSÉE DU GOÛT : Les agrumes
Matériel salle à installer :
• 1 affiche A3 pour le totem
• 1 affiche 78x118 cm à garder accrochée toute l'année et à placer à côté des assiettes contenant la recette thématique du jour
• 1 masque menu

LES RECETTES VÉGÉTALES :
Matériel salle à installer :
• 1 affiche A3 pour le totem
• 1 stop-rayon à insérer dans un chevalet et à placer à côté des assiettes contenant la recette Végétale du jour
Des enfants sont invités à aller au site pour donner leur avis sur la recette

Février 2025 > DU 3 AU 7 FÉVRIER

C'EST LA FÊTE : La Chandeleur
Matériel salle à installer :
• 4 affiches A3
• 1 masque menu
• 1 sachet de 2 guirlandes
• 1 sachet de 8 ballons

LES RECETTES VÉGÉTALES :
Matériel salle à installer :
• 1 affiche A3 pour le totem
• 1 stop-rayon à insérer dans un chevalet et à placer à côté des assiettes contenant la recette Végétale du jour
Des enfants sont invités à aller au site pour donner leur avis sur la recette

... Pour accompagner les équipes, un **GUIDE OPERATIONNEL** rappelle les éléments à installer chaque semaine

Dès l'entrée du restaurant, des élèves bien informés

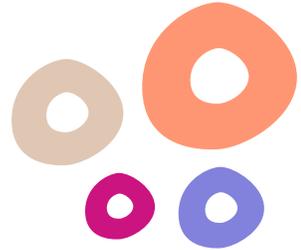


En salle, une affiche présente toutes les animations de l'année

A l'entrée de la salle, présents toute l'année, un totem + des affichettes au format A3 annoncent l'animation du moment



La découverte de nouvelles saveurs et la pédagogie nutritionnelle



3 temps forts
par an

Le principe

- **3 temps forts** dans l'année pour faire découvrir de nouveaux aliments ou encore jouer avec les saveurs
- A chaque temps fort, la découverte culinaire peut tourner autour d'une **famille de produits** que l'on souhaite mettre en valeur, d'un **aliment peu connu**, ou d'un menu complet
- Pour la pédagogie, les **grandes affiches** thématiques restent installées tout l'année pour laisser le temps aux enfants d'observer en détail les messages, à leur rythme.



Temps fort n°1
5 jours, du 14 au 18 octobre 24



Temps fort n°2
1 jour, le 16 janvier 25



Temps fort n°3
1 jour, le 15 mai 25

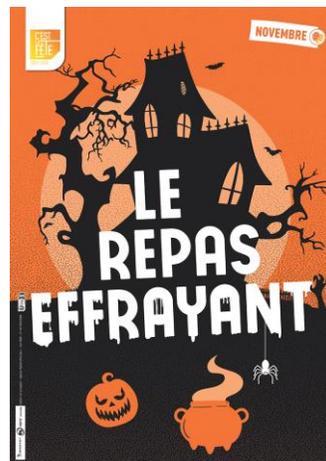


La décoration des restaurants pour célébrer les événements du calendrier

Le principe

1 journée par événement

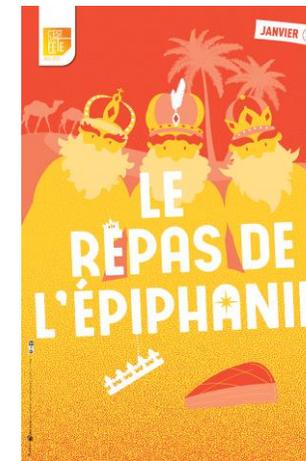
- 7 jours de fête :
 - les fêtes traditionnelles,
 - les événements liés à la vie de l'école
 - les fêtes qui rassemblent
- Des menus festifs et gourmands
- La théâtralisation de la cantine (ballons, affiches), visible et accueillante avec une couleur en majeur à chaque événement
- Les équipes de restauration impliquées



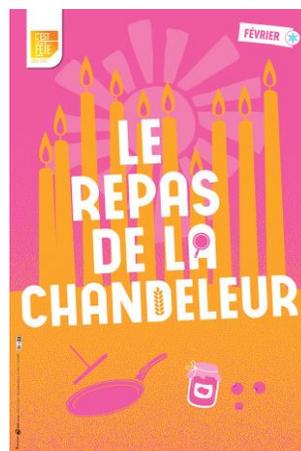
Novembre 24



Décembre 24



Janvier 25



Février 25



Mars 25



Avril 25



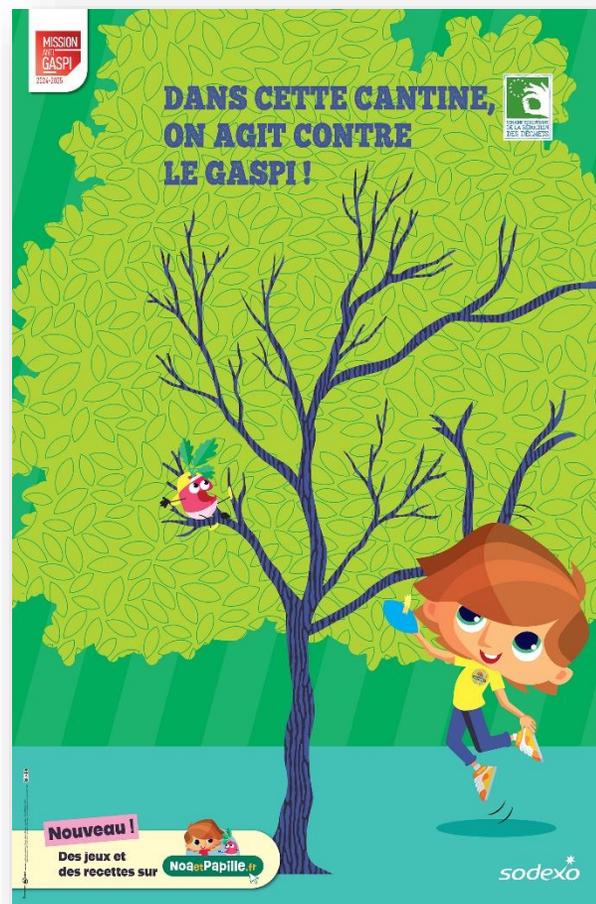
Juin 25



La sensibilisation au gaspillage alimentaire

Le principe

- **Sensibiliser les enfants** sur le respect de l'environnement, leur transmettre des valeurs et des réflexes anti-gaspi
- **Inciter les enfants à réaliser des petites actions individuelles** simples qui relèvent les grands défis collectifs.
- Cette animation s'articule autour d'un grand poster affiché dans le restaurant et représentant les ramures d'un arbre : **l'arbre anti-gaspi et des feuilles à coller dessus portant des petits gestes anti-gaspi simples à retenir.**
- Le jour de l'animation, les enfants piochent une étiquette et découvrent leur défi anti-gaspi du jour. S'ils acceptent de relever le défi, ils collent l'étiquette sur l'affiche. Plus le nombre de défis relevé augmente, plus l'arbre se pare de feuilles colorées !



*Cette animation est proposée durant la Semaine Européenne de la réduction des déchets (SERD)**

** Une initiative de sensibilisation menée à l'échelle européenne et coordonnée en France par l'ADEME*

L'éveil à la végétalisation des assiettes

Le principe

- Initier les enfants aux nouvelles tendances alimentaires et diversifier leurs repas :
 - Rééquilibrer les apports entre protéines animales et végétales pour bénéficier de leurs atouts nutritionnels respectifs
 - Faire découvrir aux enfants des céréales et légumineuses qu'ils n'ont pas forcément l'habitude de consommer à la maison.
- Grâce à des affichages mis en place tout au long de l'année dans le restaurant et au niveau des lignes de self, nous passons à la loupe 5 recettes végétales, volontairement inspirées de plats complets carnés très appréciés des enfants, et déclinées en version végétalienne : sauce tomate aux lentilles comme une bolognaise, couscous aux 5 légumes..
- L'objectif de ces affichages est de **rassurer les enfants** sur les vertus de ces recettes, à la fois du point de vue gustatif, du point de vue nutritionnel et du point de vue de la satiété.



04

La communication autour des animations



Un programme partagé avec les animateurs

Amplifier les messages auprès des enfants

- Présenter le programme de l'année aux Directeurs de Centres de loisirs
- Partager avec eux nos objectifs, les moyens disponibles et leur transmettre les messages à porter auprès des enfants
- Valoriser le rôle « d'influenceurs » des animateurs

MISSION ANTI GASPI

Choisis ton petit geste anti-gaspi !

Semaine du 18 au 22 novembre 24

Pourquoi cette animation ?

La lutte contre le gaspillage alimentaire est une priorité. Les enfants peuvent agir en adoptant quelques habitudes simples comme goûter les nouveautés, faire attention à la quantité de pain et d'eau qu'ils se servent, s'assurer de bien tout finir le contenu de leurs assiettes...

Nous profitons de la **Semaine européenne de la réduction des déchets du 19 au 27 novembre 22** pour rappeler ces bonnes pratiques aux enfants. Des affichages ludiques et des stop-rayons, placés bien en vue le long des vitrines du self, apparaîtront en début de semaine et resteront en place pour le reste de l'année.

Contenu du kit

- 1 affiche sur le totem à l'entrée de la cantine
- 1 grande affiche « Artre anti-gaspi »
- Des planches de stickers en forme de feuilles (1 planche par enfant)
- Des stop-rayons

Pour aller + loin avec les enfants :

- Jeu anti-gaspi : dessiner une table gagnante. Les enfants de cette table qui auront le moins de gaspillages sur leur plateau seront les "champions de l'anti-gaspi".
- Valoriser les enfants "champions de l'anti-gaspi" : sous l'œil d'un animateur, ils pourront encourager leurs camarades à bien terminer le contenu de leur plateau.
- Quelques conseils pour éviter le gaspillage alimentaire à la maison :
- Utiliser les restes : les restes d'aliments peuvent être transformés en d'autres plats : Comme des soupes, des salades, des tartes ou des pizzas.
- Réduire les portions : en servant des quantités appropriées de nourriture, on évite de gaspiller ce qui reste dans l'assiette.
- Faire attention à l'eau : ne pas remplir une carafe d'eau sans la finir.
- Combien de kg de nourriture sont jetés par an par personne ? À domicile, chaque français jette 30 kg de nourriture chaque année, soit l'équivalent d'un repas par semaine.

Source : Adem, M ta terre

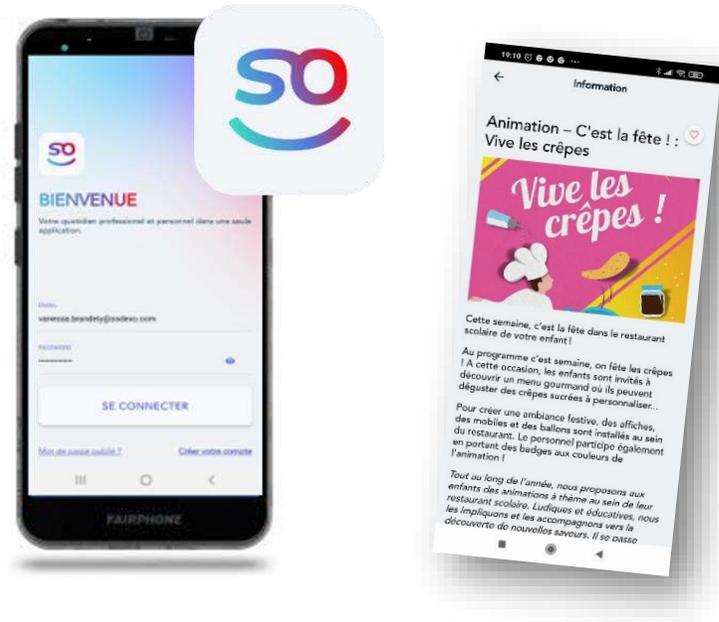
C'est le moment de réduire le gaspi !

sodexo

Des parents bien informés

Mettre en valeur les animations

- **A la rentrée scolaire : la vidéo** présentant les animations est postée dans SoHappy
- Chaque semaine, un article est posté et poussé en **notification dans SoHappy**
- Certains articles sont également **postés sur les réseaux sociaux** (mission anti-gaspi, repas de fin d'année...)



Calendrier Sodexo ECE – sous réserve de modification du calendrier des vacances et de Semaine du goût

Calendrier scolaire 2024-2025 www.vacances-scolaires-education.fr											
ZONE A Académies de Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers						ZONE B Académies d'Aix-Marseille, Amiens, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Normandie, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Strasbourg			ZONE C Académies de Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles		
SEPTEMBRE 2024	OCTOBRE 2024	NOVEMBRE 2024	DÉCEMBRE 2024	JANVIER 2025	FÉVRIER 2025	MARS 2025	AVRIL 2025	MAI 2025	JUIN 2025	JUILLET 2025	AOÛT 2025
DIM 1	MAR 1	VEN 1	DIM 1	MER 1	SAM 1	SAM 1	MAR 1	JEU 1	DIM 1	MAR 1	VEN 1
LUN 2 Rentrée	MER 2	SAM 2		JEU 2	DIM 2	DIM 2	MER 2	VEN 2		MER 2	SAM 2
MAR 3	VEN 3	DIM 3		VEN 3	LUN 3	LUN 3	JEU 3	SAM 3	VEN 3	JEU 3	DIM 3
MER 4	VEN 4	LUN 4		SAM 4	MAR 4	MAR 4	VEN 4	DIM 4	MAR 4	VEN 4	LUN 4
JEU 5	SAM 5	MER 5		DIM 5	JEU 5	JEU 5	SAM 5	LUN 5	LUN 5	SAM 5	MAR 5
VEN 6	DIM 6	MER 6		MAR 6	MAR 6	MAR 6	DIM 6	MAR 6	DIM 6	DIM 6	MER 6
SAM 7	LUN 7	JEU 7		MAR 7	MAR 7	MAR 7	LUN 7	MER 7	LUN 7	LUN 7	JEU 7
DIM 8	MAR 8	VEN 8		MAR 8	MAR 8	MAR 8	MAR 8	JEU 8	DIM 8	MAR 8	VEN 8
LUN 9	MER 9	SAM 9		JEU 9	DIM 9	DIM 9	MER 9	VEN 9	LUN 9	MER 9	SAM 9
MAR 10	JEU 10	DIM 10		VEN 10	LUN 10	LUN 10	JEU 10	SAM 10	MAR 10	JEU 10	DIM 10
MER 11	VEN 11	LUN 11		SAM 11	MAR 11	MAR 11	VEN 11	DIM 11	MAR 11	VEN 11	LUN 11
JEU 12	SAM 12	MAR 12		DIM 12	MER 12	MER 12	SAM 12	MAR 12	MAR 12	SAM 12	MAR 12
VEN 13	DIM 13	MER 13		LUN 13	JEU 13	JEU 13	DIM 13	MAR 13	MAR 13	DIM 13	MER 13
SAM 14	LUN 14	JEU 14		MAR 14	VEN 14	VEN 14	LUN 14	MAR 14	MAR 14	LUN 14	JEU 14
DIM 15	MAR 15	VEN 15		MAR 15	SAM 15	SAM 15	MAR 15	MAR 15	DIM 15	MAR 15	VEN 15
LUN 16	MER 16	SAM 16		MAR 16	DIM 16	DIM 16	MER 16	MAR 16	MAR 16	MER 16	SAM 16
MAR 17	JEU 17	DIM 17		MAR 17	LUN 17	LUN 17	JEU 17	MAR 17	MAR 17	JEU 17	DIM 17
MER 18	VEN 18	LUN 18		MAR 18	MAR 18	MAR 18	VEN 18	DIM 18	MAR 18	VEN 18	LUN 18
JEU 19	SAM 19	MER 19		MAR 19	JEU 19	JEU 19	SAM 19	LUN 19	MAR 19	SAM 19	MAR 19
VEN 20	DIM 20	MER 20		MAR 20	MAR 20	MAR 20	DIM 20	MAR 20	MAR 20	DIM 20	MER 20
SAM 21	LUN 21	JEU 21		MAR 21	MAR 21	MAR 21	LUN 21	MAR 21	MAR 21	LUN 21	JEU 21
DIM 22	MAR 22	VEN 22		MAR 22	MAR 22	MAR 22	MAR 22	MAR 22	MAR 22	MAR 22	VEN 22
	MER 23	SAM 23		JEU 23	DIM 23	DIM 23	MAR 23	JEU 23	MAR 23	MAR 23	SAM 23
VEN 24	JEU 24	DIM 24		VEN 24	LUN 24	LUN 24	MAR 24	VEN 24	MAR 24	JEU 24	DIM 24
SAM 25	MER 25	LUN 25		SAM 25	MAR 25	MAR 25	MAR 25	VEN 25	MAR 25	VEN 25	LUN 25
DIM 26	JEU 26	MAR 26		DIM 26	MAR 26	MAR 26	MAR 26	SAM 26	MAR 26	SAM 26	MAR 26
SAM 27	MER 27	VEN 27		MAR 27	JEU 27	JEU 27	DIM 27	MAR 27	VEN 27	DIM 27	MER 27
JEU 28	VEN 28	SAM 28		MAR 28	MAR 28	MAR 28	LUN 28	MER 28	SAM 28	LUN 28	JEU 28
DIM 29	MAR 29	VEN 29		MAR 29	MAR 29	MAR 29	MAR 29	JEU 29	DIM 29	MAR 29	VEN 29
LUN 30	MER 30	SAM 30		MAR 30	MAR 30	MAR 30	MAR 30	VEN 30	LUN 30	MER 30	SAM 30
JEU 31	MAR 31	VEN 31		MAR 31	MAR 31	MAR 31	MAR 31	SAM 31	JEU 31	MAR 31	DIM 31

Journée mondiale du climat (08/12)

Journée mondiale de l'environnement*

Semaine Eur. du Dév. Durable*



Les classes vaqueront le vendredi 30 mai 2025 et le samedi 21 mai 2025.

Les élèves qui n'ont pas cours le samedi sont en congés le vendredi soir après la classe.

*Calendrier des événements liés au développement durable - L'Agenda 2030 en France (agenda-2030.fr)





Merci !